

# ¿Quién hace DLM?

Personal especializado con conocimiento profundo de la anatomía y la fisiopatología del sistema linfático, con habilidad bimanual y sensibilidad en la percepción táctil para lograr detectar las alteraciones en el tejido.

# ¿Cómo se hace el DLM?

- De manera lenta y monótona con presión suave, tiene una direccionalidad específica y acorde a cada recorrido de las corrientes linfáticas y sus cadenas ganglionares.
- No produce dolor
- No produce enrojecimiento
- Frecuencia: diario en pacientes con linfedema.
- En otros casos según sintomatología, estadio del edema, extensión y evolución.

# DLM

## Drenaje Linfático Manual



**FUNDALINFA**

Investigación y aplicación del conocimiento  
del sistema linfático

**CRA. 60A # 2A - 119**  
**Barrio Pampalinda, Cali - Colombia**  
**Tel: (57) (2) 513 30 87**  
**Celular: (57) 310 427 18 22**  
**[www.fundalinfa.org](http://www.fundalinfa.org)**  
**[fundalinfa@hotmail.com](mailto:fundalinfa@hotmail.com)**

# ¿Qué es el DLM?

**DRENAJE LINFÁTICO MANUAL, DLM** es una técnica terapéutica aplicada por medio de maniobras suaves, indoloras y precisas sobre la piel para actuar sobre el sistema linfático y estimular así sus funciones de limpieza y depuración. Con el DLM se movilizan líquidos acumulados, produce relajación y sedación, acelera la regeneración del tejido y mejora la respuesta de defensa del organismo.

# ¿Cuándo se utiliza el DLM?

Los efectos del DLM sobre el organismo son amplios y variados, todo el mundo puede beneficiarse del DLM, es útil en todos los periodos de la vida, puede prevenir numerosos problemas y enfermedades. Es la terapia de elección para el **LINFEDEMA**.

## OTRAS INDICACIONES

- Después de tratamientos para las venas: Escleroterapia, cirugía etc.
- Edema postraumático,
- Pre y postquirúrgicos
- Trastornos de origen reumático: Poliartritis crónica, artrosis, artritis reumatoide
- Trastornos cutáneos: acné, rosacea, etc.
- Trastornos de vías respiratorias superiores: sinusitis, rinitis, otitis, amigdalitis.
- Insuficiencia Venosa Crónica
- Trastornos digestivos: Estreñimiento, colon irritable...
- Trastornos neurológicos: Migrañas, cefaleas....
- Trastornos metabólicos: Congestión generalizada, sobrepeso, pie diabético
- Celulitis
- Lipedema (Acumulación local de grasa)
- piernas cansadas.